



香港聖公會聖十架堂 聖公會基德小學 合辦

# 2026年啟發家長課程

「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」箴言22章6節

《啟發家長課程》致力促進家長建立健康的身心靈，支取正向能量教導孩子。我們深信，只要懷著愛孩子的心，上帝就能幫助我們維持良好的親子關係以及協助兒女在面對挑戰中健康成長。



日期	2026年3月至6月
時間	星期五上課時間：上午8:15 - 上午9:45 星期三上課時間：下午1:30 - 下午3:00
地點	聖公會基德小學(一樓STEM 研習室)
對象	家長及照顧者
費用	全免
名額	三十人 (如報名人數超出名額會進行抽籤)
備註	完成課程者將獲頒發證書及紀念品

27|3(五) 第一課 家庭的角色

10|4(五) 第二課 健康的家庭生活模式

17|4(五) 第三課 五種愛之語—言語和肢體的接觸

24|4(五) 第四課 五種愛之語—時間、禮物和行動

8|5(五) 第五課 有愛也要有界線

13|5(三) 第六課 幫助孩子作好的選擇

22|5(五) 第七課 以身作則和練習

29|5(五) 第八課 處理怒氣

5|6(五) 第九課 鼓勵孩子負責任

12|6(五) 第十課 承傳信仰與價值觀

26|6(五) 《啟發家長課程》頒獎禮

時間：下午1:30 - 下午3:00

內容：頒獎, 互訴心聲, 互相鼓勵, 分享心得

**名額有限 先到先得**

查詢及報名

23201417 呂雪麗老師

23203077 張詠顏老師

