

聖公會基德小學

2026-2027 花式跳繩班

第一期興趣班課程家長通知書

由「JUMPER 繩舞館」開辦之花式跳繩班，課程將根據「Jumper 章別獎勵計劃」內容教授，專業導師（中國香港跳繩總會初級教練或以上資歷）將由淺入深帶領學員參加花式跳繩訓練。學習過程中，能有效增強學員的個人之肌肉骨骼發展、心肺功能及身體的協調能力。學員可從學習基本花式技巧中，自創花式，建立個人獨特風格。參與團體花式，讓學員培養出合作性，活躍全腦，提升創造力及溝通能力。

課程	日期	上課時間	人數	學費	器材
花式跳繩興趣班 (比賽班)	10/10、17/10、24/10、31/10、 14/11、21/11、28/11、5/12 (逢星期六，共8堂)	逢星期六 09:00 - 10:15	14- 20 人	港幣\$600 (平均每堂\$75)	每位學生均需購買 指定款式長柄拍子繩一條 每條港幣\$100

***比賽班的學生將會代表學校參加不同大小型的比賽。團體參賽費將由學校付款，但參與個人賽的費用需由學生自行付款。費用及比賽資料會以通告形式發放，請各家長留意。**

注意事項：

1. 學生/家長可於9月2日(上午8:10)至4日(下午4:00)三天自行於eClass App內報名。
2. 如報名人數超逾名額，將抽籤決定。
3. 入選名單於9月15日上載於學校網頁(資訊平台)。
4. 入選學生於9月15日會收到由eClass發放的收費通告，並須於9月18日(星期五)下午4時或之前簽覆回條及繳交費用，AlipayHK對信用卡繳交學校費用會收取手續費。
5. 若入選學生於限期之前沒有繳費，則被視作為放棄參加該興趣班，便由後備補上。
6. 請按照通告上的日期時間上課，恕不另行通知。

如有查詢，歡迎致電 吳先生(9358 1838)聯絡。

此致

貴家長

繩舞館有限公司

二零二六年九月一日