

聖公會基德小學
2025-2026 花式跳繩班

第二期興趣班課程家長通知書

由「JUMPER 繩舞館」開辦之花式跳繩班，課程將根據「Jumper 章別獎勵計劃」內容教授，專業導師（中國香港跳繩總會初級教練或以上資歷）將由淺入深帶領學員參加花式跳繩訓練。學習過程中，能有效增強學員的個人之肌肉骨骼發展、心肺功能及身體的協調能力。學員可從學習基本花式技巧中，自創花式，建立個人獨特風格。參與團體花式，讓學員培養出合作性，活躍全腦，提升創造力及溝通能力。

課程	日期	上課時間	人數	學費	器材
花式跳繩興趣班	7/2、28/2、14/3、 21/3、28/3、11/4、 18/4、25/4 (逢星期六，共8堂)	逢星期六 09:00 - 10:15	12- 20 人 (四至六年級)	港幣\$560 (平均每堂\$70)	每位學生均需購買 指定款式長柄拍子繩一條 每條港幣\$100

注意事項：

- 1) 學生及家長可於2026年1月7日(8:10a.m.)至9日(4:00p.m.)三天在網上報名。
- 2) 入選名單將於1月20日上載於學校網頁(資訊平台)。若未依指定時間到校辦理報名手續，則當作自動放棄論。
- 3) 請按照通告上的日期時間上課，恕不另行通知。
- 4) 若教育局宣布停課時，則取消當日的課堂，補課安排容後通知。
- 5) 如於中途退學，所有學費將不獲退還。

報名詳情：

報名方法：凡有興趣參加之同學，請於2026年1月7日(三)至9日(五)三天網上報名。如報名人數超逾名額，將抽籤決定；入選名單將於9月16日上載於學校網頁(資訊平台)通知，敬請留意。若未依指定時間到校辦理報名手續，則當作自動放棄論。

學費繳交方法：請於1月23日(7:35a.m.-8:10a.m)到學校繳費(若有現金券需帶同)，須以現金(不設找贖)或支票繳交(支票抬頭：聖公會基德小學法團校董會)，請於支票背面寫上學生姓名及班別。

如有查詢，歡迎致電 吳先生(9358 1838)聯絡。

此致
貴家長

繩舞館有限公司
二零二六年一月五日

聖公會基德小學
2025-2026 花式跳繩班第二期興趣班課程報名表

敝子女_____班別_____就讀聖公會基德小學，現參加校內花式跳繩班，並同意所有付款條款及遵守所有守則，課程如下

課程	時間	適合對象	學費	器材
花式跳繩興趣班	09:00-10:15	四至六年級	港幣\$560 (平均每堂\$70)	長柄拍子繩一條 每條港幣\$100

學費總數 \$ 560 ☐ 購買長柄拍子繩\$100 (學費與購買長柄拍子繩的費用需分開繳交)

口 現金(不設找贖) 口 支票 支票號碼: _____

家長簽署: _____ 家長姓名: _____ 手提電話: _____

聖公會基德小學

收 據

茲收到學生_____ (_____班) 交來港幣_____，以支付參加花式跳繩班之費用，謹此証明。

教師姓名: _____ 教師簽署: _____ 日期: _____