

**聖公會基德小學**  
**2025-2026 花式跳繩班**

**第一期興趣班課程家長通知書**

由「JUMPER 繩舞館」開辦之花式跳繩班，課程將根據「Jumper 章別獎勵計劃」內容教授，專業導師（中國香港跳繩總會初級教練或以上資歷）將由淺入深帶領學員參加花式跳繩訓練。學習過程中，能有效增強學員的個人之肌肉骨骼發展、心肺功能及身體的協調能力。學員可從學習基本花式技巧中，自創花式，建立個人獨特風格。參與團體花式，讓學員培養出合作性，活躍全腦，提升創造力及溝通能力。

| 課程      | 日期  | 上課時間                  | 人數                 | 學費                    | 器材                                   |
|---------|---|-----------------------|--------------------|-----------------------|--------------------------------------|
| 花式跳繩興趣班 | 4/10、11/10、18/10、25/10、1/11、15/11、22/11、29/11<br>(逢星期六，共8堂) | 逢星期六<br>10:30 - 11:45 | 12- 20人<br>(一至三年級) | 港幣\$560<br>(平均每堂\$70) | 每位學生均需購買<br>指定款式長柄拍子繩一條<br>每條港幣\$100 |

**注意事項：**

- 1) 學生及家長可於2025年9月3日(8:10a.m.)至5日(4:00p.m.)三天在網上報名。
- 2) 入選名單將於9月16日上載於學校網頁(資訊平台)。若未依指定時間到校辦理報名手續，則當作自動放棄論。
- 3) 請按照通告上的日期時間上課，恕不另行通知。
- 4) 若教育局宣布停課時，則取消當日的課堂，補課安排容後通知。
- 5) 如於中途退學，所有學費將不獲退還。

**報名詳情：**

報名方法：凡有興趣參加之同學，請於2025年9月3日(三)至5日(五)三天網上報名。如報名人數超逾名額，將抽籤決定；入選名單將於9月16日上載於學校網頁(資訊平台)通知，敬請留意。若未依指定時間到校辦理報名手續，則當作自動放棄論。

學費繳交方法：請於9月19日(7:35a.m.-8:10a.m)到學校繳費(若有現金券需帶同)，須以現金(不設找贖)或支票繳交(支票抬頭：聖公會基德小學法團校董會)，請於支票背面寫上學生姓名及班別。

如有查詢，歡迎致電 吳先生(9358 1838)聯絡。

此致  
貴家長

繩舞館有限公司  
二零二五年九月一日

**聖公會基德小學**

**2025-2026 花式跳繩班第一期興趣班課程報名表**

敝子女\_\_\_\_\_班別\_\_\_\_\_就讀聖公會基德小學，現參加校內花式跳繩班，並同意所有付款條款及遵守所有守則，課程如下

| 課程      | 時間          | 適合對象  | 學費                    | 器材                   |
|---------|-------------|-------|-----------------------|----------------------|
| 花式跳繩興趣班 | 10:30-11:45 | 一至三年級 | 港幣\$560<br>(平均每堂\$70) | 長柄拍子繩一條<br>每條港幣\$100 |

學費總數 \$ 560  購買長柄拍子繩\$100 (學費與購買長柄拍子繩的費用需分開繳交)

現金(不設找贖)  支票 支票號碼：\_\_\_\_\_

家長簽署：\_\_\_\_\_ 家長姓名：\_\_\_\_\_ 手提電話：\_\_\_\_\_

聖公會基德小學

**收 據**

茲收到學生\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_班\_\_\_\_\_號) 交來港幣\_\_\_\_\_，以支付參加花式跳繩班之費用，謹此証明。

教師姓名：\_\_\_\_\_ 教師簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_