

聖公會基德小學
二零二二至二零二三年度
全方位學生輔導服務計劃書

1 現況分析

1.1 有利條件

教師關愛學生：

大部份教師均十分關愛學生及重視他們的均衡發展，亦樂意於課後指導學生處理功課上的困難。如學生不開心，他們也會主動關心他們，瞭解他們的需要，有需要時也會主動諮詢學校社工的意見，甚至轉介學生個案，讓學校社工跟進。

正面文化的建立：

訓輔組設立多個途徑來讚賞及表揚有進步的學生，亦從成長課、訓輔活動中向學生灌輸正面價值觀。學生在持分者問卷結果顯示，超過 80%學生認同活動能夠提升正面校園氣氛。校長也於會議及個別面談中欣賞教師在校的付出及表現，並積極帶領團隊建立正面及關愛的校園文化。

校長著重學生輔導及家長教育工作：

校長重視學生身心靈健康及家校溝通，經常與教師商討對策，完善訓輔機制、提升學習支援在校的功能及倡導家長教育工作和家長義工，訓輔機制、學習支援及家長工作在校也漸漸成熟。

學生非常重視自己在學校的地位：

學生期望能夠在校內擔任一些職務，被教師及家長認同，以提升個人形象。另外，由於大部份家長也未能於課餘帶子女出外遊玩，學生們十分喜歡參與學校的小組及戶外活動。

1.2 不足之處

學生負面情緒較多：

根據學校社工觀察及學校 APASO 問卷調查結果顯示，學生較多負面情緒，特別是五年級女生及有特殊學習需要學生的情況較需要關注。五年級女生表示感到孤單及無助，不善於表達自己，遇上事情也不敢發言，溝通能力或是社交能力均較弱，部份學生出現情緒及行為問題。此外，有特殊學習需要學生亦因學習問題而感到壓力，引發焦慮情緒。

部份學生缺乏正面的社交技巧：

有部份學生不太懂得與同學溝通及相處，採用不恰當的方式來獲得自己的滿足及快樂感，甚至挑釁別人而引起衝突。另外，部份能力較弱的學生不懂與同學相處，解難能力弱，有時會孤立自己，較少表達自己或與人溝通。

學習支援系統需進一步完善以幫助特殊教育需要學生：

近年懷疑及確診患有學習障礙學生、專注力不足/過度活躍症、自閉症學童不斷上升，校方學習支援系統須繼續進一步完善，以幫助學生減低學習壓力及負面情緒，提升學習動機。另外，自閉症學生的社交技巧甚弱，較難結識朋友，因此對校園欠歸屬感。

家長管教技巧薄弱：

部份家長知識水平較低，加上從內地來港家長越見普遍，對子女的管教方法不合宜，認為體罰才能管教孩子，影響子女成長及親子關係。另外，部份家長較依賴學校擔任協助管教的角色，對於改善管教的動機較低，以致子女常出現遲到、缺課、及欠交功課等情況。

疫情及網課帶來的影響：

受疫情影響下，學生需要長時間進行網課，影響了學生的生活常規、學習動機及社交能力。由於學生長時間留在家中，增加了與家人相處的時間，以及衍生不當使用電子產品問題，父母未能有效處理及運用有效的管教技巧，加劇家長管教壓力及親子衝突。

2 需要分析

由於學生負面情緒及社交情況繼續令人關注，因此，本年繼續需要提昇情緒管理及社交技巧，讓他們在校園生活愉快。另外，本年繼續提昇家校溝通，推動家長多了解子女在校的情況及以正向方式管教子女，共同培養孩子身心靈健康成長。

3 學生輔導服務

3.1 目標

- 3.1.1. 香港聖公會小學輔導服務處以「為孩子塑造健康的心靈」為目標，透過全方位學生輔導服務之四大範疇，配合學校宗旨及校訓，凝聚全體教職員及家長的力量，深化全校關愛文化，使學生能愉快地學習及培養學生與人建立良好的人際關係。
- 3.1.2 促進學生健康成長，培養正面積極的價值觀，培育學生個人及群性發展有重要影響的六種價值觀和態度，包括守法、責任感、尊重他人、同理心、關愛及堅毅。
- 3.1.3 配合本年度關注事項之「推行以正向教育為本的校園文化」，(1)提升教師以正面思想和態度培育學生，(2)提昇學生的正面價值觀，(3)提升家長對子女作正向管教。
- 3.1.4 於學校內推行全方位學生輔導體系，當中包括繼續強化級訓輔機制及改善已制定、設置的輔導政策和組織、支援服務機制、個人成長教育及輔助服務系統等，以配合學生的成長及心理需要。
- 3.1.5 繼續協助學習支援主任強化學習支援機制，讓有特殊教育需要學生在家庭上、學習上和課堂上得到適切的幫助。
- 3.1.6 強化家長教育工作，促進家校合作和瞭解，透過家長講座、工作坊及

面談，促進親子的溝通及管教子女技巧。

3.1.7 提供有效的個案輔導、諮詢服務或轉介服務，協助學生及家長共同面對成長的需要和困難。

3.1.8 推行教師培訓，促進各方合作支援有需要的學生，以協助學生解決問題。

3.2 目的

3.2.1. 學生方面

- i. 與面對成長上種種障礙(家長管教問題、特殊學習困難、情緒問題)的學生同行，讓他們感受到愛與關懷，克服困難和面對挑戰。
- ii. 以學生為中心，發展學生的長處及潛能，並透過自我實現，提昇學生的自尊感及抗逆能力，從而培養學生成為快樂可貴的孩子。
- iii. 透過推展全方位學生輔導服務及全面推行成長課，讓學生在個人發展、群性發展、學業及事業四方面掌握基本的知識、技能和態度，啟發學生的潛能。
- iv. 培養學生對學校的責任感及歸屬感；增強學生間的聯繫感，學習與同輩相處，培養學生愛己愛人的精神。
- v. 協助學生提升解決問題和面對逆境的能力，並以正向的人生觀和價值觀面對成長中的種種挑戰。
- vi. 提昇學生自理及社交能力，讓他們做一個充滿關愛及有責任感的學生。
- vii. 協助有特殊教育需要的學生面對學習及個人成長的需要。

3.2.2. 教師方面

- i. 讓教師瞭解本校的輔導方向及工作，促進彼此間的諒解與合作，共同營造一個積極、互相幫助、關懷的學校環境。
- ii. 建立良好的師生關係，加強班級經營及校內各人的溝通，在互相分享和支持下，提昇輔導成效。
- iii. 為教師提供專業培訓及專業建議，協助教師處理學生在情緒、行為和學習上出現的困難。
- iv. 舒緩教師的工作壓力，給予關懷及情緒支援，促進教學與輔導的成效。
- v. 協助學校在有需要時啟動危機處理系統。
- vi. 協助學習支援主任建立一個有系統的支援機制，幫助教師有效地調適有特殊教育需要學生的功課、進行「小一及早識別」、安排懷疑有專注力不足及自閉症學生轉介精神科醫生評估及在校內提供適切的小組服務。

- vii. 與學習支援主任合作，在校內灌輸有關特殊教育需要的知識予教師，引導他們多用「同理心」與家長及學生溝通，讓特殊教育需要學生的情緒得以舒緩，也能在學習上有一定的成功感，提昇自信。

3.2.3 家長方面

- i. 協助家長更瞭解子女的成長需要和內心感受。
- ii. 加強家長教育，讓家長認識正向管教子女的態度和技巧，減少體罰，建立與子女共同成長的文化。
- iii. 鼓勵家長多用正面態度與子女溝通，建立和諧、互諒互解的家庭關係。
- iv. 協助家長更瞭解子女在學習上遇到的障礙，並提昇家長協助子女學習的技巧。
- v. 加強家長與教師聯繫，建立彼此信任、尊重的關係。

4. 年度計劃內容

全方位學生 輔導服務 四大範疇	活動/ 工作項目	日期	節數	形式	工作內容	對象				合作機構
						學生	家長	教師	其他	
1. 輔導政策及組織										
	「全方位學生 輔導服務」推廣 活動	全年	不適用	講座/壁 報宣傳	-介紹及宣傳學生輔導 服務 -提昇校園歸屬感	✓	✓			
	檢視及修訂校 內/校外轉介機 制	全年	不適用	會議	-校內/校外轉介機制成 功檢視及修訂			✓		
	檢視及修訂危 機支援系統	全年	按需要	會議	-檢視及修訂危機介入 手冊的指引 -商議及檢討個別危機 介入情況及方法			✓	危機處 理小組	
	訓輔及公民教 育委員會會議	全年	3 節	會議	-定期於會議作訓輔報 告，教職員能掌握訓 輔活動目標及成效 -推行訓輔組活動 - 協助制訂公訓內容及 成長課之課程 - 訓輔組對檢討後的建 議作出跟進			✓	訓輔組	
	制訂有系統的 級訓輔機制	全年	不適用	會議	-定期檢視級訓輔機制 及開級訓輔會議，了解 各級學生的情況及需 要			✓	訓輔組	
	協助優化有系	全年	不適用	會議	-建議如何建立有系統			✓	學習支	

	統的學習支援 機制及轉介流 程				的學習支援機制 -按需要向校本教育心 理學家進行個案諮詢 及評估轉介				援小組	
	學習支援小組 會議	全年	3 節	會議	-因應學生個別特殊教 育需要而制訂個別學 習計劃 -建立一個全面調適功 課機制、轉介外間評估 服務流程等。			✓	學習支 援小組	
	投訴處理小組 會議	全年	按需要	會議	-因應投訴事件而商議 處理方法，並作出檢 討。			✓	投訴處 理小組	
	提升「家校協 作」的功能	全年	按需要	活動/會 議	-定期會議檢視及計劃 家長教師會活動 -加強與家長委員的聯 繫 -協助推行活動		✓	✓	家長教 師會	
2. 支援服務										
	「培養學生性 格強項」教師 培訓工作坊	10/22	1 節	工作坊	-鞏固教師掌握正向心 理學的理念，並繼續加 以運用於教學及師生 相處中。			✓		訓輔組及 圓玄學院
	小一新生家長 講座	8/22	1 節	講座	- 協助準小一生及家長 預備開學適應			✓		訓輔組
	親子正向管教 工作坊	上學期	1 節	工作坊	-透過親子體驗活動，學 習良好親子溝通模 式，及以正向親子管	✓	✓			和諧之家

					教方式去管教孩子。					
	「親子表達藝術創作」工作坊	17/12/22	1 節	活動	-透過表達藝術創作，促進親子之間的關係，加強親子溝通。	✓	✓			基督教家庭服務中心
	藝力同行正向家長教育小組	2-3/23	4 節	小組	-讓家長體驗以表達藝術創作舒緩壓力，學習以正向親子管教方式去管教孩子，幫助提升親子關係。 -讓家長之間分享管教疑難，建立支援網絡，減輕照顧壓力。		✓			基督教家庭服務中心
	「心情起動」處理子女的情緒困擾家長工作坊	3/23	1 節	工作坊	-讓家長提升處理子女受情緒困擾的技巧。		✓			基督教家庭服務中心
	一年級、六年級學生家長會	全年	3 次	講座、分班交流	-讓家長更了解子女在校情況，促進家校溝通，而高小家長會著重講解升中選校機制和策略。		✓	✓		
	聖公會小學「生命、心靈及價值教育」計劃(2022-2023)聯校教育專業人員講座暨傳光禮	10/22	1 節	講座	-提昇教師對計劃的認識和支持，支援教師的身心靈健康。			✓		聖公宗(香港)小學監理委員會暨屬校學生輔導主任及香港聖公會小

										學輔導服務處
	聖公會小學「生命、心靈及價值教育」計劃(2022-2023)之「童恩賜·童圓夢」計劃	11/22-5/2023	4 節	講座、比賽、義工服務、頒獎禮	-透過連串的活動,希望建立同學、家長及教育同工的價值觀。	✓	✓			聖公宗(香港)小學監理委員會暨屬校學生輔導主任及香港聖公會小學輔導服務處
	「童創未來」獎學金計劃(2022-2023)	12/22-7/23	不適用	獎學金	-嘉許有良好品格之學生,及其家長之培育。	✓	✓	✓		香港聖公會小學輔導服務處
	《家點愛》家長刊物	全年	全年	刊物	-透過刊物提醒家長用更合適的方法教導子女。		✓			香港聖公會小學輔導服務處
	家長教師會親子活動	全年	3 節	親子旅行、家長講座	-透過連串活動,促進家校溝通及合作,提昇正面的親子關係。	✓	✓	✓		家長教師會
	「小四成長的天空(小學)」計劃優質家長工作坊	10/22-1/23	4 節	工作坊	-讓家長明白自己對子女的期望,鼓勵家長用正確的管教子女方法教導子女,建立親密的親子關係,協助孩子成長。		✓			訓輔組及圓玄學院
	「小四成長的	6/23	2 節	日營	-促進親子間互相支持	✓	✓			訓輔組及

	天空(小學)計劃親子日營				-增加親子溝通					圓玄學院
	「小四成長的天空(小學)計劃家長教師分享會	6/23	1 節	分享會	-促進家校溝通及合作，協助孩子成長。		✓	✓		訓輔組及圓玄學院
	「小五成長的天空(小學)計劃優質家長工作坊	4/23	1 節	工作坊	-讓家長明白自己對子女的期望，鼓勵家長用正確的管教子女方法教導子女，建立親密的親子關係，協助孩子成長。		✓			訓輔組及圓玄學院
	「小六成長的天空(小學)計劃優質家長工作坊	6/23	1 節	工作坊	-讓家長明白自己對子女的期望，鼓勵家長用正確的管教子女方法教導子女，建立親密的親子關係，協助孩子成長。		✓			訓輔組及圓玄學院
3. 個人成長服務										
	學生成長教育	全年	全年	成長課、公訓講座、班級活動	-透過情緒教育、品格教育、公民教育和心靈教育的元素，幫助學生健康成長。 -配合不同活動，促進班內團結氣氛，並提昇學生的自信、愛心、創造力和溝通力。	✓				訓輔組及班主任
	輔導室桌遊閣	全年	24 節	遊戲、	-個別邀請學生參與桌	✓				訓輔組

	及繪本生命閣			交流、桌遊 繪本故事	遊活動，增加學生的快樂感及分享空間，讓學生能更多的機會與學校社工溝通，建立互信關係。 -學生借閱生命閣繪本，加強生命教育。					
	「基德小精兵」獎勵計劃	全年	不適用	電子獎勵計劃	-提昇學生之學習態度、品德和關愛精神，提昇自信心及自我形象。	✓				訓輔組
	「正向大使」計劃	全年	不適用	獎勵計劃	-每月由老師選出 2-3 名正向大使，以表揚其正面行為，欣賞及肯定學生的表現。	✓				訓輔組
	敬師日活動	9/22、7/23	3 節	活動	-透過心意卡設計親子活動，營造校園敬師氣氛，加強師生關係。	✓				訓輔組
	Smart 優才小組	11/22	4 節	小組、面談	-加強高小學生正面的社交技巧和解難技巧，減少朋輩衝突。	✓				善導會
	生命教育主題活動日	11/22	9 節	活動	-協助學生建立正向價值觀，提升個人責任感及培養尊重他人的品格	✓				循道衛理 優質生命 教育中心
	Cosplay 唱遊影院	12/22	1 節	講座	-透過劇場短片，並與角色即場互動，與學生審視偏差行為，培養學生	✓				善導會

					正向價值觀，並鼓勵學生正面解決問題、勇於改過等，建立良好價值觀及品格。					
	抗逆挑戰迎小一	12/22	2 節	活動	-加強小一學生適應學校生活及面對逆境的能力	✓				1 歷奇
	兩性相處講座	4/23	1 節	講座	-讓學生了解個人青春期的轉變 -學習與人相處的技巧	✓				家計會
	網絡審判團	5/23	1 節	講座	-讓高小學生認識及學習到網絡欺凌衍生的影響。	✓				東華三院
	「畫動心情」表達藝術治療小組	5-7/23	8 節	小組	-透過表達藝術治療活動，讓學生認識個人情緒及表達技巧。	✓				基督教家庭服務中心
	「升中之旅」講座	6/23	1 節	講座	-讓小六學生了解中學生活及升中須知，有助更適應升中階段。	✓				香港遊樂場協會
	生涯規劃活動	7/23	1 節	工作坊	-透過合力建構模型樂園，體驗模擬工作環境，發掘個人未來技能，反思未來技能對就業的重要性。	✓				香港青年協會
	成長的天空(小六強化課程)計劃	5/23 - 6/23	10 節	小組、愛心之旅、活動、黃金	-提昇學生的自信心 -發展學生的效能感、歸屬感及樂觀感 -提昇學生的解難能力	✓	✓	✓		訓輔組及循道衛理中心

				面談、結業禮						
	成長的天空(小五強化課程)計劃	11/22 - 6/23	10 節	小組、愛心之旅、活動、黃金面談、結業禮	-提昇學生的自信心 -發展學生的效能感、歸屬感及樂觀感 -提昇學生的解難能力	✓	✓	✓		訓輔組及圓玄學院
	成長的天空(小四輔助課程)計劃	10/22 - 6/23	17 節	小組、愛心之旅、日營、宿營、黃金面談、結業禮	-提昇學生的自信心 -發展學生的效能感、歸屬感及樂觀感 -提昇學生的解難能力	✓	✓	✓		訓輔組及圓玄學院
	專注力提升小組(初小)及(高小)	10/22 - 6/23	20 節	小組、家長面談	-協助專注力不足/過度活躍症學生改善專注力及過度活躍行為，並加強管理情緒能力。	✓	✓			學支組及童樂社
	社交及溝通技巧訓練小組(初小)及(高小)	10/22 - 6/23	20 節	小組	-協助自閉症學生改善其社交及溝通技巧，並提昇正面情緒。	✓				學支組及樂歷培訓有限公司
	情緒支援小組(高小)	10/22 - 2/23	10 節	小組	-協助情緒受困擾學生，提昇自我接納、加強樂觀感，促進互助氣氛。	✓				學支組及基督教家庭服務中心

	正向小組	下學期	10 節	小組	-協助培養學生的正向思維及發揮個人性格強項	✓					待定
4. 輔導服務											
	個案及諮詢個案工作	全年	不適用	面談、會議、電聯	-面談、家訪、約見家長、與校內同工合作、轉介	✓	✓	✓			
	危機個案處理	全年	按需要	面談、會議、轉介等	-處理危機個案(例如：虐兒、情緒失控等)	✓	✓	✓			危機處理小組及香港聖公會小學輔導服務處
	特殊教育學生輔導	全年	按需要	面談、小組活動	-由輔導員向有特殊需要之學生提供個別訓練(如社交、情緒管理等)	✓	✓	✓			學習支援小組

5. 評估方法

- 定期舉行訓輔組、學習支援組、危機處理小組會議，作口頭匯報及評估工作進度。
- 從校長及訓輔主任的定期會議，評估輔導工作的推行成效。
- 每月定期與香港聖公會小學輔導服務處督導主任作督導會議，口頭匯報及評估輔導工作的推行成效。
- 從成長課觀察學生的反應、問卷調查及教師評估調查評估成效。
- 在輔導過程中採用口頭諮詢、觀察，配合教師觀察，進行檢討及改進。
- 從個案紀錄評估個案的進展情況。

6. 財政預算

校方於 2022-2023 年度使用教育局撥備之「學校社會工作服務津貼」、「額外津貼」及「諮詢服務津貼」合共\$1,037,671 購買香港聖公會小學輔導服務處提供之「全方位學生輔導服務」，服務時期為 2022 年 9 月 1 日至 2023 年 8 月 31 日止。

7. 由香港聖公會小學輔導服務處委派學校社工廖月蘭姑娘負責全職駐校服務，駐校時間為每周星期一、二、三、五及隔週四，上午八時至下午四時；而星期六則按活動需要駐校。

8. 校方參與優化「校本教育心理服務」計劃，由聖公宗(香港)中小學委員會派出教育心理學家提供校本支援。

9. 校方繼續運用「成長的天空計劃(小學)」津貼，向圓玄學院購買服務，為四年級至六年級學生進行「成長的天空計劃(小學)」