

**聖公會基德小學**  
**二零二零至二零二一年度**  
**全方位學生輔導服務計劃書**

## 1 現況分析

### 1.1 有利條件

教師關愛學生：

大部份教師均十分關愛學生及重視他們的均衡發展，學校願意調動上課時間表，讓學生善用休息時間多玩康樂活動，而教師亦樂意於課後指導學生處理功課上的困難。如學生不開心，他們也會主動關心他們，瞭解他們的需要，有需要時也會主動諮詢學校社工的意見，甚至轉介學生個案，讓學校社工跟進。

正面文化的建立：

教師們及訓輔組設立多個途徑來讚賞及表揚有進步的學生，亦從成長課、訓輔活動中向學生灌輸正面價值觀。學生在持分者問卷結果顯示，超過 80%學生認同活動能夠提升正面校園氣氛。校長也於會議及個別面談中欣賞同工們在校的付出及表現，並帶領團隊逐步地建立正面的校園文化。

校長著重學生輔導及家長教育工作：

校長重視學生身心靈健康及家校溝通，願意多與同事商討對策，完善訓輔機制、提升學習支援在校的功能及倡導家長教育工作和家長義工，訓輔機制、學習支援及家長工作在校也漸漸成熟。

學生非常重視自己在學校的地位：

學生期望能夠在校內擔任一些職務，被教師及家長認同，以提升個人形象。另外，由於大部份家長也未能於課餘帶子女出外遊玩，學生們十分喜歡參與學校的小組及戶外活動。

### 1.2 不足之處

學生負面情緒較多：

根據學校社工觀察及 APASO 問卷調查結果顯示，學生較多負面情緒。他們容易從負面思想出發，認為別人不認同他們、家長不關愛他們，老師不重視他們，因此，學生自我形象低，部份學生出現情緒及行為問題。

部份學生缺乏正面的社交技巧：

有部份學生不太懂得與同學溝通及相處，採用欺負或利用別人的方式來獲得自己的滿足及快樂感，甚至挑釁別人而引起衝突。另外，部份能力較弱的學生不懂與同學相處，對不滿的事情忍氣吞聲，忍不住時使用暴力行為作出反擊。

學習支援系統需進一步完善以幫助特殊教育需要學生：

近年懷疑及確診患有學習障礙學生、專注力不足/過度活躍症、自閉症學童不斷上升，校方學習支援系統須繼續進一步完善，以幫助學生減低學習壓力及負面情緒，提升學習動機。另外，自閉症學生的社交技巧甚弱，較難結識朋友，因此對校園欠歸屬感。

家長管教技巧薄弱：

部份家長知識水平較低，加上從內地來港家長越見普遍，對子女的管教方法不合宜，認為體

罰才能管教孩子，影響子女成長及親子關係，以致家庭問題的個案及懷疑虐兒的個案數目仍佔很多。另外，部份家長較依賴學校擔任協助管教的角色，對於改善管教的動機較低，以致子女常出現遲到缺課、欠交功課等問題。

## 2 需要分析

由於學生負面情緒及社交情況繼續令人關注，因此，本年繼續需要提昇他們的正能量及社交技巧，好讓他們在校園生活愉快。另外，本年繼續提昇家校溝通，推動家長多了解子女在校的情況，並共同培養孩子身心靈成長。

## 3 學生輔導服務

### 3.1 目標

1. 香港聖公會小學輔導服務處以「為孩子塑造健康的心靈」為目標，透過全方位學生輔導服務之四大範疇，配合學校宗旨及校訓，凝聚全體教職員及家長的力量，深化全校關愛文化，使學生能愉快地學習及培養學生與人建立良好的人際關係。
2. 促進學生健康成長，培養正面積極的價值觀，培育學生個人及群性發展有重要影響的五種價值觀和態度，包括關愛、尊重他人、責任感、國民身份認同及自信心建立。
3. 配合本年度關注事項之「培養學生正向思維和態度，共建身心健康校園」，提升教師以正面思想和態度培育學生，提昇學生正向能量及良好的健康生活態度，提升家長對子女作正向管教。
- 4 於學校內推行全方位學生輔導體系，當中包括繼續強化級訓輔機制及改善已制定、設置的輔導政策和組織、支援服務機制、個人成長教育及輔助服務系統等，以配合學生的成長及心理需要。
- 5 繼續協助學習支援主任強化學習支援機制，讓有特殊教育需要學生在家庭上、學習上和課堂上得到適切的幫助。
- 6 強化家長教育工作，促進家校合作和瞭解，透過家長講座、工作坊及面談，促進親子的溝通及管教子女技巧。
- 7 提供有效的個案輔導、諮詢服務或轉介服務，協助學生及家長共同面對成長的需要和困難。
- 8 推行教師培訓，促進各方合作支援有需要的學生，以協助學生解決問題。

### 3.2 目的

#### 1. 學生方面

- a. 與面對成長上種種障礙(家長管教問題、特殊學習困難、情緒問題)的學生同行，讓他們感受到愛與關懷，克服困難和面對挑戰。
- b. 以學生為中心，發展學生的長處及潛能，並能透過自我實現，提昇學生的自尊感及抗逆能力，從而培養學生成為快樂可貴的孩子。
- c. 透過推展全方位學生輔導服務及全面推行成長課，讓學生在個人發展、群性發展、學業及事業四方面掌握基本的知識、技能和態度，啟發學生的潛能。

- d. 培養學生對學校的責任感及歸屬感；增強學生間的聯繫感，學習與同輩相處，培養學生愛己愛人的精神。
- e. 協助學生提升解決問題和面對逆境的能力，並以正向的人生觀和價值觀面對成長中的種種挑戰。
- f. 提昇學生自理及社交能力，讓他們做一個充滿關愛及有責任感的學生。
- g. 協助有特殊教育需要的學生面對學習及個人成長的需要。

## **2. 教師方面**

- a. 讓教師瞭解本校的輔導方向及工作，促進彼此間的諒解與合作，共同營造一個積極、互相幫助、關懷的學校環境。
- b. 建立良好的師生關係，加強班級經營及校內各人的溝通，在互相分享和支持下，提昇輔導成效。
- c. 為教師提供專業培訓及專業建議，協助教師處理學生在情緒、行為和學習上出現的困難。
- d. 舒緩教師的工作壓力，給予關懷及情緒支援，促進教學與輔導的成效。
- e. 協助學校在有需要時啟動危機處理系統。
- f. 協助學習支援主任建立一個有系統的支援機制，幫助教師有效地調適有特殊教育需要學生的功課、進行「小一及早識別」、安排懷疑有專注力不足及自閉症學生轉介精神科醫生評估及在校內提供適切的小組服務。
- g. 與學習支援主任合作，在校內灌輸有關特殊教育需要的知識予教師，引導他們多用「同理心」與家長及學生溝通，讓特殊教育需要學生的情緒得以舒緩，也能在學習上有一定的成功感，提昇自信。

## **3. 家長方面**

- a. 協助家長更瞭解子女的成長需要和內心感受。
- b. 加強家長教育，讓家長認識管教子女的正确態度和技巧，減少體罰，建立與子女共同成長的文化。
- c. 鼓勵家長多用正面態度與子女溝通，建立和諧、互諒互解的家庭關係。
- d. 協助家長更瞭解子女在學習上遇到的障礙，並提昇家長協助子女學習的技巧。
- e. 加強家長與教師聯繫，建立彼此信任、尊重的關係。

#### 4. 年度計劃內容

全方位學生 輔導服務 四大範疇	活動/ 工作項目	日期	節數	形式	工作內容	對象				合作機構
						學生	家長	教師	其他	
1. 輔導政策及組織										
	「全方位學生輔導服務」推廣活動	全年	不適用	講座/ 壁報宣 傳	-介紹及宣傳學生輔導服 務 -提昇校園歸屬感	✓	✓			
	檢視及修訂校內/校 外轉介機制	全年	不適用	會議	-校內/校外轉介機制成 功檢視及修訂			✓		
	檢視及修訂危機 支援系統	全年	按需要	會議	- 檢視及修訂危機介入 手冊的指引 -商議及檢討個別危機介 入情況及方法			✓	危機處 理小組	
	訓輔及公民教育委 員會會議	全年	三節	會議	-定期於會議作訓輔報 告，教職員能掌握訓輔 活動目標及成效 -推行訓輔組活動 - 協助制訂公訓內容及 成長課之課程 - 訓輔組對檢討後的建 議作出跟進			✓	訓輔組	
	制訂有系統的級訓 輔機制	全年	不適用	會議	-定期檢視級訓輔機制及 開級訓輔會議，了解各 級學生的情況及需要			✓	訓輔組	
	協助優化有系統的 學習支援機制及轉 介流程	全年	不適用	會議	-建議如何建立有系統的 學習支援機制 -按需要向校本教育心理 學家進行個案諮詢及評 估轉介			✓	學習支 援小組	

	學習支援小組會議	全年	三節	會議	-因應學生個別特殊教育需要而製訂個別學習計劃 -建立一個全面調適功課機制、轉介外間評估服務流程等		✓		學習支援小組	
	外購小組會議	全年	三節	會議	-檢視外購服務的程序 -商議學校各組別之外購設備及服務		✓		外購小組	
	投訴處理小組會議	全年	按需要	會議	-因應投訴事件而商議處理方法，並作出檢討		✓		投訴處理小組	
	提升「家校協作」的功能	全年	按需要	活動/ 會議	-定期會議檢視及計劃家長教師活動 -加強與家長委員的聯繫 -協助推行活動	✓	✓		家長教師會	

## 2. 支援服務

	小一新生家長講座(短片)	2/9/20	1節	講座	-協助準小一生及家長預備開學適應		✓			
	「推行正面校園文化」教師培訓工作坊	11/20	1節	工作坊	-鞏固教師掌握正向心理學的理念，並繼續加以運用於教學及師生相處中			✓		
	正向思維教師分享會及祈禱會	全年	按需要	工作坊	-讓教師互相分享實踐經驗，促進彼此支持，從而在校園有效地推行正面的氣氛。			✓		
	父母鬆一鬆小組	全年	每月1次	小組	-讓家長體驗靜觀覺察，以冷靜平和的情緒管教孩子，幫助提昇親子關係		✓			東華三院家庭成長中心

					-讓家長之間分享管教疑難和心得，減壓之餘亦建立互助網絡					
	親子『正』策課程	上學期	4節	小組	-提昇家長正面管教技巧		✓			
	一年級、五年級、六年級學生家長會	全年	4次	講座、分班交流	-讓家長更了解子女在校情況，促進家校溝通，而高小家長會著重講解選中學機制和策略。		✓	✓		
	聖公會小學「生命、心靈及價值教育」計劃(2020-2021) 聯校教育專業人員講座暨傳光禮	11/2020	1節	講座	-提昇教師對計劃的認識和支持，支援教師的身心靈			✓		聖公宗(香港)小學監理委員會暨屬校學生輔導主任及香港聖公會小學輔導服務處
	聖公會小學「生命、心靈及價值教育」計劃(2020-2021) 聯校親子活動	11/2020-5/2021	全年	講座、比賽、義工服務、頒獎禮	-透過連串的活動,希望建立同學、家長及教育同工的價值觀	✓	✓			聖公宗(香港)小學監理委員會暨屬校學生輔導主任及香港聖公會小學輔導服務處
	「親子 Fun Time」活動	5/12/20	一節	活動	-於家長日促進親子之間的關係，提昇有效的溝通技巧	✓	✓			
	《家點愛》家長刊物	全年	全年	刊物	-透過刊物提醒家長用更合適的方法教導子女		✓			香港聖公會小學輔導服務處

	家長教師會親子活動	全年	全年	親子旅行、聯歡晚會、家長講座	-透過連串活動，促進家校溝通及合作，提昇正面的親子關係	✓	✓	✓		家長教師會
	「童創未來」獎學金計劃(2020-2021)	12/20 - 7/21	全年	獎學金	-嘉許有良好品格之學生，及其家長之培育	✓	✓	✓		香港聖公會小學輔導服務處
	「小五成長的天空(小學)」計劃優質家長工作坊	3/21 - 6/21	四節	工作坊	-讓家長明白自己對子女的期望，鼓勵家長用正確的管教子女方法教導子女，建立親密的親子關係，協助孩子成長		✓			循道衛理中心
	「小五成長的天空(小學)」計劃親子日營	4/21	兩節	日營	-促進親子間互相支持 -增加親子溝通	✓	✓			循道衛理中心
	「小四成長的天空(小學)」計劃優質家長工作坊	4/21 - 5/21	四節	工作坊	-讓家長明白自己對子女的期望，鼓勵家長用正確的管教子女方法教導子女，建立親密的親子關係，協助孩子成長		✓			圓玄學院
	「小四成長的天空(小學)」計劃親子日營	4/21	兩節	日營	-促進親子間互相支持 -增加親子溝通	✓	✓			圓玄學院
3. 個人成長服務										
	學生成長教育	全年	全年	成長課、公訓講座、班	-透過情緒教育、品格教育、公民教育和心靈教育的元素，幫助學健康成長。	✓				訓輔組及班主任

				級活動	-配合不同活動，促進班內團結氣氛，並提昇學生的自信、愛心、創造力和溝通力。					
	輔導室玩具閣及繪本生命閣	全年	每星期一、三及五小息	遊戲、交流、繪本故事	-開放遊戲室，增加學生的快樂感及分享空間，讓學生能更多的機會與學校社工溝通，建立互信關係。 -學生借閱生命閣繪本，加強生命教育。	✓				
	摘星獎勵計劃	全年	不適用	小冊子	-提昇學生之學習態度、品德和關愛精神，提昇自信心及自我形象	✓				訓輔組
	「讚賞瓶」計劃	全年	不適用	獎勵計劃	-每班設有一個瓶子，按該班學生的良好表現而放入綿球，當整瓶盛滿球便可全班獲獎勵，以提昇學生的自尊感和對校園歸屬感。					訓輔組
	小老師計劃	全年	不適用	工作坊、朋輩輔導	-協助小一學生適應校園生活 -以伴讀形式，協助語文能力稍遜之小一學生 -提昇小老師的自信心及關愛精神	✓				學習支援小組
	專注力提升小組(初小)及(高小)	10/20 - 6/21	60節	小組、家長面談	-協助專注力不足/過度活躍症學生改善專注力及過度活躍行為，並加強管理情緒能力	✓	✓			童樂社



	社交及溝通技巧訓練小組 (初小)及(高小)	10/20 - 6/21	40 節	小組	-協助自閉症學生改善其社交及溝通技巧，並提昇正面情緒	✓				童樂社
	情緒支援小組 (高小)	10/20 - 2/21	10 節	小組	-協助情緒受困擾學生，提昇自我接納、加強樂觀感，促進互助氣氛	✓				利民會友樂坊(黃大仙)
	Smart 優才小組	3/21 - 6/21	15 節	小組、 面談	-加強高小學生正面的社交技巧和解難技巧，減少朋輩衝突	✓				
	成長的天空(小六強化課程)計劃 2020-2021 年度	10/20 - 12/20	8 節	小組、 愛心之旅、活動、黃金面談、結業禮	-提昇學生的自信心 -發展學生的效能感、歸屬感及樂觀感 -提昇學生的解難能力	✓	✓	✓		訓輔組及循道衛理中心
	成長的天空(小五強化課程)計劃 2020-2022 年度	9/20 - 5/21	18 節	小組、 愛心之旅、活動、黃金面談、結業禮	-提昇學生的自信心 -發展學生的效能感、歸屬感及樂觀感 -提昇學生的解難能力	✓	✓	✓		訓輔組及循道衛理中心
	成長的天空(小四輔助課程)計劃 2020-2023 年度	12/20 - 5/21	17 節	小組、 愛心之旅、日營、宿營、黃金面談、結	-提昇學生的自信心 -發展學生的效能感、歸屬感及樂觀感 -提昇學生的解難能力	✓	✓	✓		訓輔組及圓玄學院

				業禮						
	多元樂滿 Fun 小組	1/21 - 6/21	10 節	小組、 義工服 務	-提昇學生與人合作和溝 通的技巧，並透過興趣活 動來加強自信心。	✓				香港基督教 女青年會
	「升中之旅」講座	6/21	1 節	講座	-讓小六學生了解中學生 活及升中須知，有助更 適應升中階段	✓				香港遊樂場 協會
4. 輔導服務										
	個案及諮詢個案 工作	全年	不適用	面談、 會議、 電聯	面談、家訪、約見家長、 與校內同工合作、轉介	✓	✓	✓		
	危機個案處理	全年	按需要	面談、 會議、 轉介等	處理危機個案(例如:虐 兒、情緒失控等)	✓	✓	✓		危機處理小 組及香港聖 公會小學輔 導服務處
	特殊教育學生輔導	全年	按需要	面談、 小組活 動	由輔導員向有特殊需要 之學生提供個別訓練 (如社交、情緒管理等)	✓	✓	✓		學習支援 小組
	學宜樂計劃	全年	不適用	小組、 講座	向個別有需要之家長提 供輔導服務，改善學生缺 課問題		✓			教育局缺課 組

## 5. 評估方法

- 定期舉行訓輔組、學習支援組、危機處理小組會議，作口頭匯報及評估工作進度。
- 從校長及訓輔主任的定期會議，評估輔導工作的推行成效。
- 每月定期與香港聖公會小學輔導服務處督導主任作督導會議，口頭匯報及評估輔導工作的推行成效。
- 從成長課觀察學生的反應、問卷調查及教師評估調查評估成效。
- 在輔導過程中採用口頭諮詢、觀察，配合教師觀察，進行檢討及改進。
- 從個案紀錄評估個案的進展情況。

## 6. 財政預算

校方於 2020-2021 年度使用教育局撥備之「學校社會工作服務津貼」、「額外津貼」及「諮詢服務津貼」合共 \$1,010,619 購買香港聖公會小學輔導服務處提供之「全方位學生輔導服務」，服務時期為 2020 年 9 月 1 日至 2021 年 8 月 31 日止。

7. 由香港聖公會小學輔導服務處委派學校社工楊海琮姑娘負責全職駐校服務，駐校時間為每周星期一、二、三、五及雙週四，上午八時至下午四時；以及羅振中先生負責半職駐校服務，駐校時間為每周星期二、三及每月一次星期四，上午八時至下午四時；而星期六則按活動需要駐校。
8. 校方參與優化「校本教育心理服務」計劃，由聖公宗中小學委員會派出教育心理學家提供校本支援。
9. 校方繼續運用「成長的天空計劃(小學)」津貼，向圓玄學院及循道衛理中心購買服務，為四年級及五至六年級學生進行「成長的天空計劃(小學)」活動。