

聖公會基德小學致學生家長函 ---- 體重管理小組事宜

敬啟者：本校一直重視學生的身體健康，每學期均會為學生量度身高及體重，並記錄於學生手冊內。學校同時會根據香港衛生署《學童可接受體重量表》(見後頁)，就每位學生的身高及體重數據進行分析，結果顯示 貴子弟的體重已經超出標準，有過重或肥胖的可能。過重或肥胖的兒童有較大機會患上心血管疾病。

有見及此，學校參加康文署舉辦「我智fit」健體計劃，透過專業體能教練提供的訓練提升學生的活動量，希望 貴子弟加入計劃。詳情臚列如下：

日期：	19/9/2024 - 6/6/2025 (如參加後另附確實活動日期)
時段：	逢星期五，下午3:30 - 5:00
地點：	學校操場或禮堂
活動內容：	- 體適能前、後測 - 跳繩、體適能、小型網球、門球及棒球 - 家長及學生講座

請家長與學校共同關注孩子的身體健康，督促 貴子弟於上述日子穿著學校體育服，準時出席活動，以養成課餘多做運動的習慣。如有查詢，請致電2320 3077與文裕彤老師聯絡。

此致

各家長

校長



霍燕玲

主曆二零二四年九月十六日



2024 年度 069

(活動組)

敬覆者：接獲有關「體重管理小組事宜」函，本人知悉一切。

本人  同意 敝子弟參加「我智fit」健體計劃。

不同意 敝子弟參加「我智fit」健體計劃。

敝子弟於訓練時間結束後  自行回家。

由家長接回。

此覆

聖公會基德小學霍校長

( ) 年級 ( ) 班

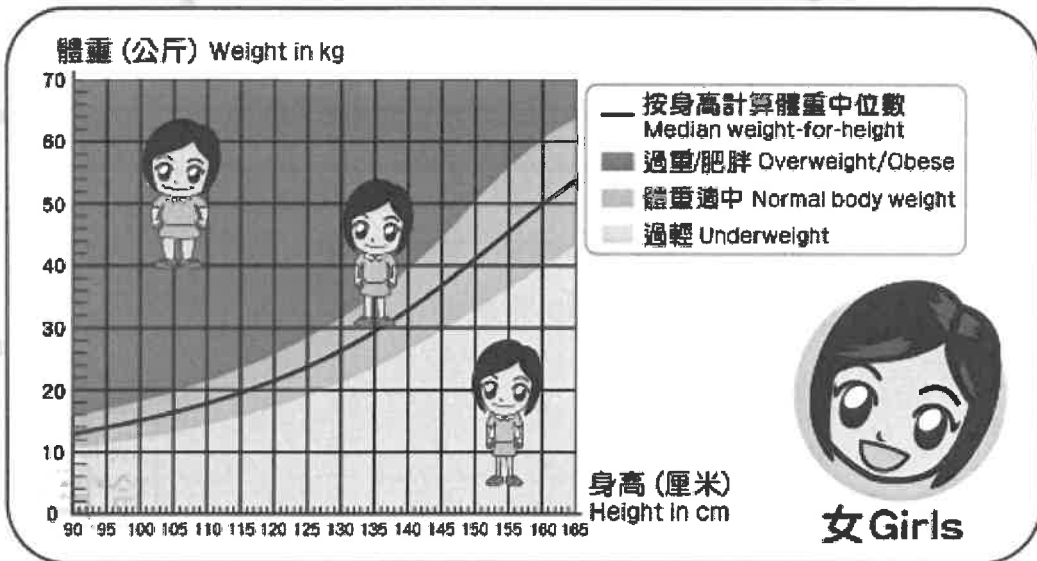
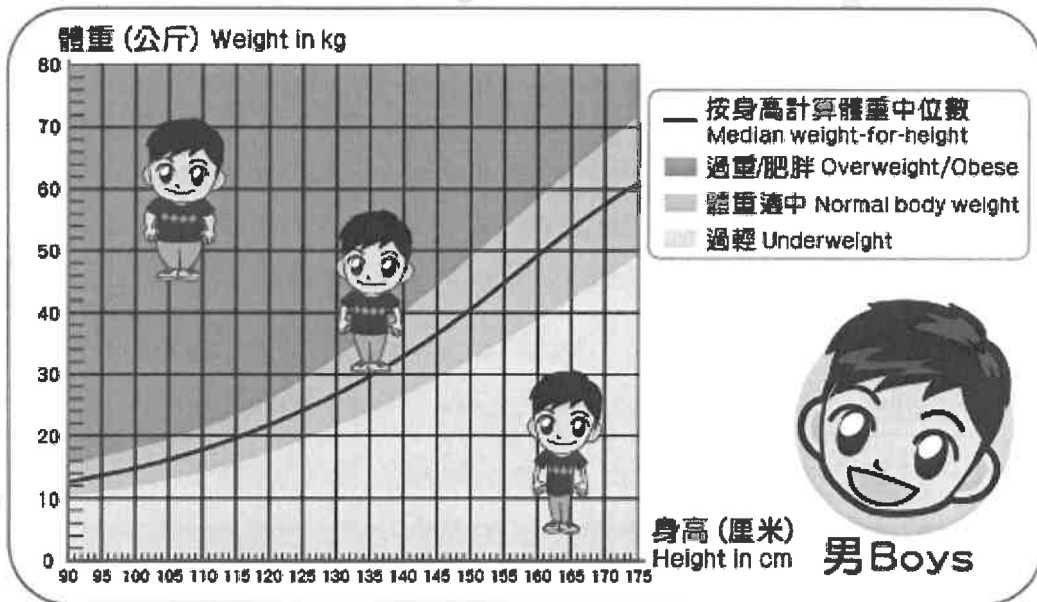
學生姓名：\_\_\_\_\_ ( )

家長簽署：\_\_\_\_\_

主曆二零二四年九月 日

請在適用的方格內加上✓，於17/9填妥交文裕彤老師辦理。

# 身高別體重圖表 Weight-for-height Chart



資料來源：《香港1993年生長調查》，香港中文大學和衛生署

Source: Hong Kong Growth Survey 1993, The Chinese University of Hong Kong and the Department of Health