

2023 年度 239

(課程組)

聖公會基德小學

致一至六年級學生家長函 - 「Nestlé for Healthier Kids Programme 健康早餐」網上工作坊事宜

敬啟者：

孩子健康成長及從小培養健康生活習慣有賴家長支持，為讓家長更了解進食早餐對兒童成長的重要和如何配搭食材製作快捷又有營的健康早餐。本校安排於5月25日(周六)上午10時至11時由香港中文大學健康教育及促進健康中心健康推廣主任主講「健康早餐」網上工作坊，詳情如下：

日期:	2024年5月25日(星期六)
主題:	<<一日之計在於晨：由早餐開始>>
講者:	健康教育及促進健康中心健康推廣主任
時間:	上午10時至11時
模式:	網上Zoom
內容:	<ul style="list-style-type: none"><li>· 認識進食早餐的重要性</li><li>· 如何配搭食材製作快捷又有營的早餐</li><li>· 健康早餐食譜介紹</li></ul>
對象:	小一至六家長

- 如有興趣參與有關工作坊，可於當日直接掃瞄右邊的二維碼，並輸入密碼。
- 密碼：240525(會議室將於活動開始前15分鐘開放。請參與者預先登入，先行測試視訊和音訊設備，並以參與者的姓名(學生名字)顯示你的身份，以資識別。屆時，每位參與者均在工作坊結束前被邀請填答一份意見調查問卷。
- 為使講座順利進行及對講者的尊重，請所有參加者準時出席，敬希垂注。如有任何查詢，請致電2320-3077與文裕彤老師聯絡。



此致

各位家長



校長: 

主曆二零二四年五月二十四日

劉強