

2023 年度 120

(校務組)

聖公會基德小學
一至六年級家長函 ----- 「無功課日」事宜

敬啟者：

孩子在成長過程中，時常面對不少壓力及挑戰，有時難免感到困擾及徬徨。為了守護孩子的身心健康，本校於 11 月已舉辦「精神健康日」，透過影片分享、放鬆練習、「小動作、大愛心」等活動，讓同學學懂放鬆心情和壓力，好好照顧自己的身心靈。而為了減輕學生的功課壓力，校方將安排 2023 年 12 月 6 日(星期三)定為「無功課日」，老師於當天不會安排課業給學生回家完成，讓學生利用課餘時間來培養個人的興趣及愛好，並增加親子共享天倫的機會。有關詳情如下：

「無功課日」日期
2023 年 12 月 6 日(星期三)

備註：

1. 老師於「無功課日」不會安排功課。
2. 學生於「無功課日」須繳交之前(即星期二)安排的功課。
3. 學生於「無功課日」翌日(即星期四)不用繳交功課。
4. 「無功課日」為日常上課日，學生會依時間表上課，所以應帶備智能卡、所需課本、功課、手冊、文具、飲用水及餐具等用品。
5. 安排於「無功課日」的各項課後小組、功輔班、校隊訓練等，將會如常進行。
6. 有關精神健康的資訊，可參考以下網頁：

陪我講	智友站	校園 好精神
		

7. 如對「無功課日」安排有任何疑問，歡迎致電 2320 3077 與李敏華副校長或彭珊瑚副校長聯絡。

期望各位同學能夠善用「無功課日」的課後時間，與家人共聚天倫、進行有益身心的活動，並學習欣賞身邊的事物。

此致
各家長



校長



劉 強

主曆二零二三年十二月一日