

## 香港聖公會小學輔導服務處：「童」快樂七式

「童」快樂七式為香港聖公會小學輔導服務處製作。

無論天陰或天晴，香港聖公會小學輔導服務處都會與你「疫」境同行。歡迎訂閱小輔 youtube channel, 獲取更多親子資訊。

「童」快樂第一式：停止抱怨

<https://youtu.be/RUZQmXaRr5c>

「童」快樂第二式：心懷感恩

<https://youtu.be/5fmN9jUnYA8>

「童」快樂第三式：多愛自己

<https://youtu.be/t8Ve0CL1A5I>

「童」快樂第四式：處之泰然

<https://youtu.be/mkDS7tWmE00>

「童」快樂第五式：多愛別人

<https://youtu.be/FbA7YCUimZY>

「童」快樂第六式：待人以寬

<https://youtu.be/BSF3pobnucY>

「童」快樂第七式：活在當下

[https://youtu.be/iA\\_HXAZ\\_6as](https://youtu.be/iA_HXAZ_6as)