

**聖公會基德小學**

**致學生家長函 --- 體重管理小組晨跑事宜**

敬啟者：本校一直重視學生的身體健康，每學年上、下學期均會為學生量度身高及體重，並記錄於學生手冊內。學校同時會根據香港衛生署《學童可接受體重量表》，就每位學生的身高及體重數據進行分析，結果顯示 貴子弟的體重已經超出標準，有過重或肥胖的可能。過重或肥胖的兒童有較大機會患上心血管疾病。

有見及此，體育老師推薦 貴子弟加入「體重管理小組」，每星期一次於上課前進行晨跑，詳細如下：

晨跑日期：10月4日起，逢上課日的星期四(測考周暫停)

時間：上午7:50

地點：摩士公園緩跑徑（近學校操場）

負責老師：體育科老師

請家長與學校共同關注孩子的身體健康，督促 貴子弟於上述日子穿著學校體育服，準時回校晨跑，以養成課餘多做運動的習慣。

此致

各家長



校長 \_\_\_\_\_

林結儀

主曆二零一八年九月二十日

回 \_\_\_\_\_ 條



2018 年度上學期 052

(課程組)

敬覆者：接獲有關「體重管理小組晨跑事宜」函，本人知悉一切。

本人  同意 敝子弟參加晨跑。

不同意 敝子弟參加晨跑。

此覆

聖公會基德小學林校長

( ) 年級 ( ) 班

學生姓名：\_\_\_\_\_ ( )

家長姓名：\_\_\_\_\_

家長簽署：\_\_\_\_\_

主曆二零一八年九月 日

請在適用的方格內加上✓，填妥後交盧鏡酬老師辦理。