

聖公會基德小學

致一至六年級學生家長函-「預防流感措施」

敬啟者：

根據衛生防護中心最新的流感監測數據資料，本地季節性流感活躍程度在上周繼續上升，顯示本港已踏入冬季流感季節。學校是一個群體聚集的地方，傳染病很容易通過人與人之間的緊密接觸而傳播，本校會加強校園環境衛生，以防止疾病的傳播。為保障學生健康，本校籲請各位家長必須提高警覺，做好個人保護措施，預防流感。除了保持家居清潔衛生，亦須提醒 貴子弟時刻保持個人及校園環境衛生，及注意以下各點：

- 每天於上學前為子女量度體溫；如子女出現發熱(口溫高於 37.5 °C，或耳溫高於 38°C)，不論是否有呼吸道感染病徵，都不應回校上課，避免前往人多擠逼或空氣流通欠佳的公眾地方；並須盡早求診，直至退燒後最少一天才可回校上課；回校期間，學生應佩戴口罩至少兩天，預防呼吸道再受感染，有助防止疾病傳播；
- 接種季節性流感疫苗，保障個人健康；
- 雙手一旦染污，應以正確方法使用梘液和清水洗手；
- 勤潔手，特別在觸摸口、鼻或眼之前，或觸摸扶手或門把等公共設施後；
- 打噴嚏或咳嗽時應掩著口鼻，其後應徹底洗手；
- 將染污的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內；
- 如出現呼吸道感染病徵，應佩戴口罩；
- 保持室內空氣流通；
- 在流感流行期間，避免前往人多擠逼或空氣流通欠佳的公眾地方；如需在這些地方逗留應佩戴口罩；及
- 保持均衡飲食、恆常運動及充足休息。

有關最新的流感資訊，可瀏覽中心網頁
(http://www.chp.gov.hk/tc/view_content/14843.html)。

此致

各家長



校長



林結儀

主曆二零一八年一月二十二日