

# 運動會

參加學生：三至六年級學生

日期：四月十六日（星期一）

地點：九龍灣運動場

在學校集合時間：上午七時四十五分

在學校解散時間：約下午一時十五分

## 注意事項：

1. 當天全體學生須穿著運動服。
2. 如因惡劣天氣取消運動會，學生仍須回校參與學校安排的其他活動。（教育署宣佈停課除外）
3. 一年級及二年級學生當天不需出席活動及不用回校。
4. 四月十七日（星期二）為運動會翌日假期，所有學生無需上學。
5. 各項賽事參賽名單可參閱附件。

# 各項賽事參賽名單

## 徑賽運動員名單

項目：60 米

		第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
三年級	女子	3A 劉晴兒	3B 楊學儀	3C 司徒詠怡	3D 馮芷韻	3A 王嘉琪	3B 蔡希敏	3C 黃敏兒	3D 陳穎珊
	男子	3A 曹竣然	3B 劉偉雄	3C 黎頌謙	3D 陸俊杰	3A 張智鉞	3B 林業澎	3C 羅沛霖	3D 劉卓豐

		第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
四年級	女子	4A 梁穎深	4B 郭鎧華	4C 黃舒淇	4D 陳樂怡	4A 楊詩琳	4B 黃亭之	4C 董子瑩	4D 李詠心
	男子	4A 陸行止	4B 張智樞	4C 程稔豫	4D 關兆聰	4A 梁誌誠	4B 霍日信	4C 俞瑞康	4D 宮錦潤

		第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
五年級	女子	5A 雷雪怡	5B 梁佰琪	5C 陳美靜	5D 鄧嘉穎	5A 陳靜文	5B 陸碧瑜	5C 王詩妮	5D 畢皚彤
	男子	5A 龐濠駿	5B 陳錦濤	5C 李丞駿	5D 馬俊傑	5A 曹鈞皓	5B 袁鉅堃	5C 王恒昱	5D 袁涵鑫

		第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
六年級	女子	6A 林思咏	6B 黃泓欣	6C 黃茵茵	6D 陳曉彤	6A 馮永琦	6B 蘇雅淇	6C 馬錦儀	6D 曹嘉璇
	男子	6A 岑曦陽	6B 施凱越	6C 鄧宇軒	6D 邱駿森	6A 陳以勒	6B 張君樂	6C 陳逸朗	6D 莫楚瑜

## 項目：100 米

		第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
三年級	女子	3A 劉伊芸	3B 衛蒨瑩	3C 盧慧誼	3D 伍洛儀	3A 盧妙鈺	3B 簡同樂	3C 周洳考	3D 陳汶軒
	男子	3A 吳秉熹	3B 陳子霖	3C 胡梓澄	3D 羅梓浩	3A 鍾堅穎	3B 畢麒俊	3C 李杰豪	3D 楊翊希

		第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
四年級	女子	4A 俞天祈	4B 陳翀	4C 楊金花	4D 梁稀彤	4A 陳憬瑤	4B 許珮晴	4C 陳曉晴	4D 譚舒文
	男子	4A 王德智	4B 劉根諾	4C 林溢軒	4D 胡文康	4A 陳奕軒	4B 江恩卓華	4C 黃子健	4D 謝智恒

		第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
五年級	女子	5A 彭韵欽	5B 陸碧瑤	5C 陳悅晞	5D 陳靜怡	5A 梁旭琳	5B 陳凱茵	5C 古浩君	5D 陳穎琳
	男子	5A 黃穎鋒	5B 甄子熨	5C 伍晁鋒	5D 譚家權	5A 馮俊傑	5B 李俊康	5C 馮熙日	5D 勞樂軒

		第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
六年級	女子	6A 林詠詩	6B 曾卓欣	6C 詹雯惠	6D 黃靜彤	6A 許日桐	6B 陳芷澄	6C 葉咏怡	6D 陳靜彤
	男子	6A 丁于凱	6B 林紹恒	6C 江楠	6D 陳智琛	6A 余俊希	6B 彭健倫	6C 蘇曉鋒	6D 李潤豐

## 項目：200 米

		第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
五年級	女子	5A 羅曉欣	5B 區凱瞳	5C 蔡皓因	5D 葉凱茹	5A 謝善潼	5B 黃楚營	5C 梁穎思	5D 楊惠瑛
	男子	5A 黃麒璋	5B 關兆泉	5C 張健鋒	5D 陳浩智	5A 陳星羽	5B 黃栢彥	5C 黎梓榮	5D 徐杰祥

		第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
六年級	女子	6A 蕭思浩	6B 孫嘉敏	6C 黃永汶	6D 施綽玉	6A 于妮娜	6B /	6C 楊楚紅	6D 李雅雙
	男子	6A 廖家樂	6B 張峻萌	6C 馬曉峰	6D 梁學誠	6A 甘智斌	6B /	6C 陳樂恆	6D 唐灝賢

## 4x100 米接力賽 (參賽者兼任閉幕禮各班運動員代表)

		第一線 4A	第二線 4B	第三線 4C	第四線 4D
四年級	女子	俞天祈	郭鎧華	楊金花	陳樂怡
		何思敏	陳翀	葉歡愉	梁稀彤
		盧心敏	陸嘉淇	陳美瑩	譚舒文
		黃美怡	劉卓嵐	劉淑蕊	成意

		第一線 4A	第二線 4B	第三線 4C	第四線 4D
四年級	男子	王德智	江思卓華	馮康源	胡文康
		張竣凱	黃天賜	梁佰維	謝智恒
		梁誌誠	陳樂涵	林溢軒	宮錦潤
		陸行止	劉根諾	黃子健	劉慶

		第一線 5A	第二線 5B	第三線 5C	第四線 5D
五年級	女子	葉祉廷	區凱瞳	古浩君	陳靜怡
		雷雪怡	陸碧瑤	李碧霖	鄧嘉穎
		鄭苑寧	陸碧瑜	連歡	畢皚彤
		彭韻欽	黃楚營	李曉惠	陳穎琳

		第一線 5A	第二線 5B	第三線 5C	第四線 5D
五年級	男子	曹鈞皓	陳錦濤	黎梓榮	譚家權
		黃穎鋒	甄子粦	王恒昱	陳浩智
		江恩樂	李俊康	伍晁鋒	勞樂軒
		龐濠駿	袁鉅堃	李丞駿	周曜彤

		第一線 6A	第二線 6B	第三線 6C	第四線 6D
六年級	女子	林詠詩	曾卓欣	馬錦儀	黃靜彤
		林思咏	蘇雅淇	葉咏怡	陳靜彤
		林詩雅	黃泓欣	陳汶希	曹嘉璇
		蕭思浩	錢潔常	黃永汶	陳曉彤

		第一線 6A	第二線 6B	第三線 6C	第四線 6D
六年級	男子	廖家樂	林紹恒	梅頌律	梁學誠
		陳以勒	張峻萌	蘇曉鋒	李潤豐
		丁于凱	施凱越	簡浩天	陳智琛
		余俊希	張君樂	江楠	邱駿森

## 三年級閉幕禮運動員代表

3A		3B		3C		3D	
吳秉熹	劉伊芸	陳子霖	衛蒨瑩	胡梓澄	盧慧誼	羅梓浩	伍洛儀
鍾堅穎	盧妙鈺	畢麒俊	簡同樂	李杰豪	周洳考	楊翊希	陳汶蕻
曹竣然	劉晴兒	劉偉雄	楊學儀	黎頌謙	司徒詠怡	陸俊杰	馮芷韻
張智鉞	王嘉琪	林業澎	蔡希敏	羅沛霖	黃敏兒	劉卓豐	陳穎珊

## 田賽運動員名單

### 項目：擲木球

		3A	3B	3C	3D
三年級	女子	朱梓瑩	蔡希敏	陳安宜	莫凱婷
		黃嘉盈	簡同樂	陳泳蕙	鄧嘉琪
	男子	譚文互	陳子霖	黃啟賢	尹家熙
		張一何	畢麒俊	羅沛霖	姚昊炤

		4A	4B	4C	4D
四年級	女子	黃美怡	劉卓嵐	劉淑蕊	陳樂怡
		洪嘉蔓	陳蔚琦	陳美瑩	李心瑜
	男子	張竣凱	溫嘉俊	嚴熾	利煒明
		陳易希	曾卓然	黃俊凱	謝智恒

### 項目：擲壘球

		5A	5B	5C	5D
五年級	女子	林嘉淇	吳芷妍	李曉惠	劉莉霖
		顏慧鋈	印心悅	陳美璇	黃樂怡
	男子	成力航	林輝陽	鄧國堯	周曜彤
		梁子諾	劉昕昊	尹家俊	陳綽熙

		6A	6B	6C	6D
六年級	女子	盧巧怡	程嘉琪	廖雯靜	李宛芯
		蕭思浩	王雨桐	梁斯愉	劉惠兒
	男子	朱永熙	周俊豪	曾宇馳	梁學誠
		葉承璋	韋文琨	黃梓謙	李潤豐

項目：跳高

		4A	4B	4C	4D
四年級	男子	容子予	黃天賜	林溢軒	李俊穎
		楊承軒	蔡旭彬	譚博謙	王嘉樂
	女子	盧心敏	馬曦雯	黃舒淇	劉芷昕
		李依婷	林頌恩	楊金花	成意

		5A	5B	5C	5D
五年級	男子	林鉅薰	李俊熹	黎梓榮	譚家權
		陳旭翔	陳錦濤	黃孝聰	TAYYAB
	女子	黃依婷	區凱瞳	黃凱瑩	鄭琬淇
		鄺苑寧	劉天恩	連歡	綾音

		6A	6B	6C	6D
六年級	男子	廖家樂	麥進朗	曾信諾	黃森源
		謝宏鍵	李天行	簡浩天	莫楚俞
	女子	林詩雅	曾卓欣	葉咏怡	張芷珊
		林詠詩	蘇雅淇	黃永汶	施綽玉

項目：跳遠

		3A	3B	3C	3D
三年級	男子	鄭鎮皜	林業澎	胡梓澄	梁鈞銘
		張致願	張靜晞	李杰豪	郭栢言
	女子	黃芷晴	楊學儀	司徒詠怡	馬曦晴
		吳佩儀	葉歡婷	盧慧誼	李晞彤

		4A	4B	4C	4D
四年級	男子	王宇航	陳樂涵	馮康源	胡文康
		方梓燁	劉俊謙	周文博	葉錫泉
	女子	何思敏	戴詩琳	黃穎兒	梁稀彤
		何致悅	陸嘉淇	黃芍茵	譚舒文

		5A	5B	5C	5D
五年級	男子	江恩樂	甄子槩	林浩仁	布嘉逸
		余明亮	關兆泉	馮志榮	林楷炎
	女子	葉祉廷	陳凱茵	李碧霖	黃泳琳
		梁綺琪	馬晞媛	黃詠怡	張嘉晴

		6A	6B	6C	6D
六年級	男子	甘智斌	孫嘉俊	梅頌律	陳智琛
		陳以勒	孫國綸	李溢家	唐灝賢
	女子	古穎妍	蘇苑渭	陳汶希	黃靜彤
		許日桐	梁凱倫	吳婉琳	陳靜彤

## 師生競技遊戲

	第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
1	陳美川 主任	彭珊瑚 主任	羅玉好 老師	冼浩南	陳敏中 老師	陳婉玲 老師	林佩姿 副校長	吳佩瑤 老師
2	陳潔然 老師	楊佩珊 老師	駱婉貞 主任	曾俊 主任	陳惠霖 老師	李曉敏 老師	羅詠珊 老師	郝純一 老師
3	6C 梁斯愉	6D 曹嘉璇	6C 曾宇馳	6B 彭健倫	3C 關詠芬	5D 張嘉晴	5B 陸碧瑤	4D 謝智恒
4	6C 廖雯靜	6D 陳靜彤	6C 黃梓謙	6B 李天行	3C 黃敏兒	5D 馬俊傑	5B 陸碧瑜	4D 關兆聰
5	6C 簡浩天	6D 黃靜彤	6C 陳樂恆	6B 孫嘉俊	3C 劉子悅	5D TAYYAB	5B 黃楚營	4D 李俊穎
6	6C 楊楚紅	6D 李雅雙	6C 吳婉琳	6B 孫國綸	3C 司徒詠怡	5D 鄭琬淇	5B 印心悅	4D 王嘉樂
7	6C 蘇曉鋒	6D 陳智琛	6C 馬錦儀	6B 麥進朗	3C 陳安宜	5D 袁涵鑫	5A 龐苑寧	4D 梁稀彤
8	6A 魏思敏	6D 陳曉彤	6C 葉咏怡	6B 周俊豪	3C 李杰豪	5D 葉凱茹	5B 陳凱茵	5B 袁鉅堃
9	6C 黃茵茵	6D 黃柏軒	6C 詹雯惠	6B 林紹恒	3C 周洳考	5B 吳芷妍	5A 羅曉欣	5B 關兆泉
10	6C 黃永汶	6D 邱駿森	6C 江楠	6B 韋文琨	3C 胡梓澄	5D 譚家權	5A 林鉅薰	5B 甄子槩

\* 各參賽隊伍可自行商討出賽次序

### 師生競技遊戲（師生持蛋接力賽）規則

參賽老師及學生在一百米跑道上，每十米站一人。起跑者手持匙羹舀起一個壁球放到第二位參賽者的匙羹上，直送給最後一位同學，最先到達者勝出。如交接球時球跌到地上，則由跌球點再次開始。



# 親子接力賽

## (一) 出賽親子名單及線道安排

組別		第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
三年級 至 四年級	1	3A 黃芷晴	3C 陳安宜	3D 梁鈞銘	4D 梁稀彤	4A 楊承軒	4B 霍日信	3A 官旖穎	4C 梁佰維
三年級 至 四年級	2	3C 羅沛霖	3A 劉卓希	4B 江恩卓華	4A 張宏圖	3B 林庭欣	4B 張竣皓	3D 鄭譽朗	3C 黎頌謙
五年級 至 六年級	1	6D 邱駿森	6C 廖雯靜	6A 劉嘉俊	5A 林嘉淇	6A 廖家樂	5D 張嘉晴	5B 梁佰琪	6B 陳芷澄
五年級 至 六年級	2	6D 唐灝賢	5A 陳旭翔	6D 陳智琛	5A 龐濠駿	6A 陳以勒	5B 李俊熹	6A 劉澤寬	5D 鄧嘉穎

## (二) 比賽方法

1. 三年級至四年級分兩組比賽，五年級至六年級分兩組比賽
2. 家長於 100 米起點手持接力棒開始，學生站在 60 米起點準備。
3. 家長跑到學生站立的位置，學生接棒後跑向終點。
4. 兩組完成賽事後，按到達終點的先後時間確定名次，時間最短為冠軍。三年級至四年級賽事設冠亞季軍名額各一，五年級至六年級賽事設冠亞季軍名額各一。



## (三) 比賽規則

1. 學生接過家長的接力棒後，方可跑向終點；家長交棒後須站在交棒位置直至比賽完成。
2. 比賽中途跌下接力棒，須在不影響他人比賽的情況下自行拾回接力棒，才可繼續比賽。

## 友校接力邀請賽

第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
基樂小學	馬鞍山 主風小學	李兆強 小學	聖三一 堂小學	九龍灣 基樂 小學	聖約翰 小學	德田李 兆強 小學	基顯 小學